



## 中華民國中醫師公會全國聯合會新聞稿

發稿日期：民國 105 年 8 月 25 日

發稿單位：中醫師全聯會秘書處

連絡電話：(02)2959-4939

回應媒體有關「飲用四物湯導致子宮肌瘤、卵巢囊腫增生」之報導昨(24)日自由、聯合、壹電視、東森與各網路新聞媒體，先後援引洪心容中醫師在個人臉書有關「四物湯導致子宮肌瘤、卵巢囊腫增生」之論述，進而過度報導四物湯之負面訊息，因與事實真相不符，且報導缺乏完整論述與臨床實證，恐引發民眾對於中藥材之恐慌與誤解，本會特此發表聲明如下：

- 一、無論任何中、西藥物，都必須經中、西醫師對個別病人的體質及病況於診斷後施用，始能確保安全，一旦民眾擅自服用中、西藥物，都可能對生命與身體造成危害，不可不慎，尤其中醫歷史悠久，中藥學理更是博大精深，相關調製與用藥比例，非專業之中醫師絕難勝任。
- 二、當前國內、外並無任何醫學研究報告或學術期刊文獻得以佐證，服用四物湯會導致子宮肌瘤、卵巢囊腫之增生惡化，而我國健保資料庫之研究更發現，四物湯與子宮肌瘤惡化間並無關聯性，是以，從科學證據角度而言，子宮肌瘤、卵巢囊腫之增生惡化不能與服用四物湯劃上等號，此外，我國「國家衛生研究院」早在民國 96 年 8 月 21 日即出具新聞稿表示，四物湯對於原發性經痛有治療效果，中國大陸亦有醫學研究數據顯示，四物湯加減能夠治療子宮肌瘤，這些資料均足以證實，病人在經中醫師之診療與指示下服用四物湯，能夠治療子宮肌瘤、卵巢囊腫等問題。
- 三、經本會深入了解，洪心容中醫師在個人臉書發表「四物湯與子

宮肌瘤、卵巢囊腫等成因」之見解，其所關注之對象乃側重在民間任何食藥兩用之中藥補品，對於病人都有不可預期之影響，尤其民眾容易忽略個人體質與整體病況，往往聽信食品業者宣稱之效果，便自行採購市售添加中藥材或標註含有中藥名稱等產品，期以補身或試圖改善病況，殊不知，在未經專業中醫師之診斷下，擅自服用這些源自中藥之補身食(飲)品，不但對於健康無益，更會衍生嚴重之後遺症。洪中醫師以四物湯為例，主要目的在提醒並教育民眾，台灣民間唾手可得之四物湯或類此名稱等食補商品、飲品，若未在中醫師之把關下使用，容易忽略服(食)用劑量、個人特殊體質，以及與其他藥物之交互作用等因素，恐將對人體造成負面效果。

- 四、本會藉此機會，爰請政府採取更正面且積極之作為，提升國人正確的食療觀念，並導正民眾長期之錯誤認知與習慣，尤其服用含中藥之各式產品，事先應請中醫師衡酌體質，為民眾健康安全把關，同時輔導食品業者製造安全無虞之食療產品，建立完善之食安環境，並敦請媒體善盡忠實報導之責，給予民眾正確之衛教觀念。

理事長 何永成